



SA OTEPÄÄ TERVISEKESKUSE TÖÖTERVISHOIUTEENUSE PAKETID 2025

PAKETT I KUVARIGA TÖÖTAV TÖÖTAJA/KONTORITÖÖTAJA 80€/1 töötaja

1. Labori uuringud
 - Veresuhkur
 - Üldkolesterool
 - Vere automaatuuring 3-e osaline hemogramm
2. Õe vastuvõtt
 - Rahuloleku EKG
 - Vererõhu mõõtmine
 - Antropomeetria (kaal, pikkus, kehamassiindeks)
 - PEF - meetria (kopsumahu mõõtmine)
3. Silmaarsti vastuvõtt
 - nägemisteravuse kontroll
4. Töötervishoiuarsti vastuvõtt
 - Töötaja tervisedeklaratsiooniga tutvumine ja anamneesi kogumine
 - Luu- ja lihaskonna seisundi kontroll
 - Kopsude ja südametoonide kuulamine
 - Analüüside ja uuringute tulemuste kommenteerimine
 - Tervisekontrolli otsuse väljastamine tööandjale
 - Tervisekontrolli otsuse edastamine digilukku

Uuringute ja läbivaatuse tulemuste alusel teeb töötervishoiuarst otsuse töötaja sobivuse kohta antud ametikohal ning annab soovitusel pideva töövõime säilitamiseks.

PAKETT II TAVAPAKETT 75€/1 töötaja

1. Labori uuringud

- Veresuhkur
- Üldkolesterool
- Vere automaatuuring 3-e osaline hemogramm

2. Õe vastuvõtt

- Rahuloleku EKG
- Vererõhu mõõtmine
- Antropomeetria (kaal, pikkus, kehamassiindeks)
- PEF - meetria (kopsumahu mõõtmine)
- Nägemisteravuse tabelkontroll

3. Töötervishoiuarsti vastuvõtt

- Töötaja tervisedeklaratsiooniga tutvumine ja anamneesi kogumine
- Luu- ja lihaskonna seisundi kontroll
- Kopsude ja südametoonide kuulamine
- Analüüside ja uuringute tulemuste kommenteerimine
- Tervisekontrolli otsuse väljastamine tööandjale
- Tervisekontrolli otsuse edastamine digilukku

Uuringute ja läbivaatuse tulemuste alusel teeb töötervishoiuarst otsuse töötaja sobivuse kohta antud ametikohal ning annab soovitusel pideva töövõime säilitamiseks.

PAKETT III TOOTMISTÖÖLISED 85€/1 töötaja

1. Labori uuringud

- Veresuhkur
- Üldkolesterool
- Vere automaatuuring 3-e osaline hemogramm

2. Õe vastuvõtt

- Rahuloleku EKG
- Vererõhu mõõtmine
- Antropomeetria (kaal, pikkus, kehamassiindeks)
- PEF - meetria (kopsumahu mõõtmine)
- Nägemisteravuse tabelkontroll
- Toonaudiomeetria (kuulmisfunktsiooni kontroll)

3. Töötervishoiuarsti vastuvõtt

- Töötaja tervisedeklaratsiooniga tutvumine ja anamneesi kogumine
- Luu- ja lihaskonna seisundi kontroll
- Kopsude ja südametoonide kuulamine
- Analüüside ja uuringute tulemuste kommenteerimine
- Tervisekontrolli otsuse väljastamine tööandjale
- Tervisekontrolli otsuse edastamine digilukku

Uuringute ja läbivaatuse tulemuste alusel teeb töötervishoiuarst otsuse töötaja sobivuse kohta antud ametikohal ning annab soovitused pideva töövõime säilitamiseks.

PAKETT IV (sisaldab nakkushaiguste kontrolli) 95€/1 töötaja

- **Toitu ja joogivett käitlevad töötajad¹,**
- **loomapidajad²,**
- **õpetajad, lasteasutuse töötajad³,**
- **tervishoiu – ja hoolekandetöötajad⁴,**
- **kliendiga vahetult kokkupuutuvad ilu- ja isikuteenuseid osutavad töötajad⁵,**
- **eelpoolnimetatud valdkondades praktikat sooritavad üliõpilased.**

1. Labori uuringud

- Veresuhkur
- Üldkolesterool
- Vere automaatuuring 3-e osaline hemogramm
- Väljaheite analüüs nakkushaigustele (töötajad ¹)

2. Kopsuröntgen (töötajad ^{2 3 4 5})

3. Õe vastuvõtt

- Vererõhu mõõtmine
- Rahuloleku EKG
- Antropomeetria (kaal, pikkus, kehamassiindeks)
- PEF - meetria (kopsumahu mõõtmine)
- Nägemisteravuse tabelkontroll

4. Töötervishoiuarsti vastuvõtt

- Töötaja tervisedeklaratsiooniga tutvumine ja anamneesi kogumine
- Luu- ja lihaskonna seisundi kontroll
- Kopsude ja südametoonide kuulamine
- Analüüside ja uuringute tulemuste kommenteerimine
- Tervisekontrolli otsuse ja tervisetõendi väljastamine nakkushaiguste suhtes tööandjale
- Tervisekontrolli otsuse edastamine digilukku

Uuringute ja läbivaatuse tulemuste alusel teeb töötervishoiuarst otsuse töötaja sobivuse kohta antud ametikohal ning annab soovitusel pideva töövõime säilitamiseks.

TÖÖTERVISHOIUARSTI KORDUV VASTUVÕTT 30€ (korduanalüüside teostamise või eriarsti otsuse järgselt)

Vereanalüüsid, mida saab paketi väliselt lisaks tellida:

D-vitamiin	12€
Magneesium	5€
B12-vitamiin	12€
PSA (eesnäärme hormoon)	12€